

GRUPO DE ESTUDOS
EM
PSICOLOGIA FORMATIVA®

Manual
do
Participante

Julho/2020

A PSICOLOGIA FORMATIVA® é uma **abordagem psicocorporal contemporânea** que integra de forma profunda anatomia, emoções e comportamentos. Reúne conceitos da Biologia Humana, da Teoria Evolucionista, da Teoria Sistêmica, da Fenomenologia, da Neurociência e apresenta um método que através de micromovimentos corporais é possível a regulação de emoções, pensamentos e comportamentos.

A Psicologia Formativa® constitui-se numa forma de entender o desenvolvimento humano e auxiliar na organização da própria existência.

Entendemos que as características posturais, bem como o gestual, de cada pessoa sugerem um estilo de viver. Aprender a identificá-las e gerenciá-las propicia a formação de novas conexões neurais, uma nova compreensão de si mesmo e, por consequência, novos comportamentos.

1. Foco do estudo

- Livro: “Realidade Somática”.

2. Organização

- Leituras complementares, textos selecionados e vídeos.
- Registros formativos = narrativas e somagramas.

3. Estrutura

- Encontros quinzenais com duração de 1 hora e 30 min.
- Início em julho por tempo indeterminado
- Horário: quartas-feiras, de 10h as 11h30

4. Pontualidade e Frequência

A programação será realizada no tempo designado. Todos os participantes são corresponsáveis pela pontualidade e pela frequência, fatores fundamentais para a organização satisfatória da dinâmica do grupo.

5. Sigilo e confiabilidade

- É dever do grupo manter o sigilo sobre todo o conteúdo tratado nos encontros.
- Em nenhuma circunstância poderão ser passadas informações sobre os participantes do grupo e as trocas existentes nos encontros.

6. Valores

- O valor do grupo consiste em R\$250,00 mensais.
- O pagamento deverá ser efetuado **sempre na primeira semana de cada mês e o comprovante enviado para WhatsApp**.
- Dados bancários:
Banco Bradesco 237
Ag. 472
c/c 35928-9
cpf 598.590.597-72

7. Coordenação

Profª Drª IRACEMA TEIXEIRA - Psicóloga (crp 05/8968). Doutora em Psicologia, na temática de relacionamentos (2009/UFRJ). Mestre em Sexologia Clínica (1998/UGF), especialista em Educação Sexual (1986UGF/SBRASH) e em Psico-oncologia (2001/SBPO). Psicoterapeuta Formativa; participa das atividades pedagógicas e dos estudos clínicos promovidos pelo Centro de Psicologia Formativa® do Brasil, desde 1995. Participou da primeira turma de Formação Profissional em Psicologia Formativa® (1998/2003) e atualmente compõe o Grupo de Estudos Avançados (desde 2003), ambos coordenados por Leila Cohn. Participou dos workshops de Stanley Keleman, realizados no Brasil e no Center for Energetic Studies, em Berkeley/Califórnia. Membro Docente ao Centro de Psicologia Formativa® do Brasil.

Presidente da Sociedade Brasileira de Estudos em Sexualidade Humana, biênio 2014-2015.

Mantém uma prática clínica com adultos, casais e grupos. Atua como supervisora clínica e é idealizadora e coordenadora do Projeto Conversas sobre o AMOR. -> <https://www.facebook.com/amoreseamores/>

Excolunista da Rádio Globo e da Rádio Paradiso FM, além de outras mídias nacionais.

CRONOGRAMA GRUPO DE ESTUDO EM PSICOLOGIA FORMATIVA®

| MÊS | DIAS |
|----------|---------|
| Julho | 15 / 29 |
| Agosto | 12 e 26 |
| Setembro | 09 e 23 |
| Outubro | 14 e 28 |
| Novembro | 04 e 18 |